

MARCH MOD ENSOMHED '21

FRA

SØNDERBORG Rådhus

TIL

Kommune-grænsen mod AABENRAA

6. SEPTEMBER

DEN
ORANGE
RUTE



Patrick Cakirli
fra March mod Ensomhed

MARCH MOD ENSOMHED Sønderborg - Aabenraa

Har du lyst til at gå nogle kilometer for at bakke op om kampen mod ensomhed?

Sønderborg Kommune er vært for i alt to ruter ved årets March mod Ensomhed. Mandag den 6. september byder Sundhedsudvalget en masse morgenfriske borgere på morgenmad og kaffe foran Rådhuset i Sønderborg.

Efter morgenkaffen går vi alle - anført af Patrick Cakirli og en masse vandreglade borgere - iført den orange March mod Ensomheds T-shirt - fra Sønderborg Rådhus til Kommunegrænsen til Aabenraa (en rute, vi har valgt at kalde den orange rute, som er på ca. 15 km). Vi holder naturligvis pauser undervejs, bl.a. med mulighed for at nyde den udleverede sandwich.

Patrick Cakirli fra March mod Ensomhed inviterer hele Sønderborg Kommune med mod Aabenraa - og har brug for din hjælp - for han går kun, hvis han har følgeskab af andre - ellers står han stille!

Dette gør han for at understrege vigtigheden af fællesskab og social ansvarlighed i kampen mod ensomhed. Og netop for at sætte fokus på fællesskab og social ansvarlighed må han ifølge konceptet ikke vandre alene.

Så hjælp Sundhedsudvalget med at holde Patrick gående mod Aabenraa og støt March mod Ensomhed. De første 100, som tilmelder sig, får en gratis march-pose udleveret.

March-posen indeholder:

- En croissant og morgenkaffe foran Sønderborg Rådhus
- Mulighed for gratis bustransport tilbage fra kommunegrænsen til Sønderborg Rådhus. Forventet ankomst kl. ca. 13.00
- En orange March mod Ensomhed T-shirt
- 1 flaske vand til turen
- En sandwich til gåturen

Hvis du vil melde dig til

eller har spørgsmål - kan du sende en mail til frivilligheds koordinatør Lone Juhl Petersen på ljpe@sonderborg.dk eller ringe på **27 90 66 90**. Det er først muligt at træffe Lone på telefonen fra mandag den 9. august. Vi har brug for dit navn, telefonnummer og t-shirt-størrelse, hvilken del af ruten, du planlægger at gå og om du ønsker at køre med bussen fra kommunegrænsen tilbage til Sønderborg. Sidste frist for tilmelding er onsdag den 18. august.

Hvordan foregår det?

Når du er tilmeldt, møder du op foran rådhuset mandag den 6. september kl. 07.30, hvor næstformand for Sundhedsudvalget Dikke Lauritzen står klar til at modtage dig. Du får udleveret din march-pose ved ankomst til rådhuset. Hvis du ikke ønsker at gå med fra morgenstunden - og har tilmeldt dig en anden del af ruten - kan du hente din march-pose i Frivillighedens Hus. Du kan hente posen tirsdag den 31. august fra kl. 10.00 - 15.00.

Ved ankomst til kommunegrænsen

Siger vi farvel og tak til March mod Ensomhed og Patrick Cakirli, som fortsætter ind i Aabenraa Kommune. Herefter er der mulighed for gratis bustransport tilbage til Sønderborg for alle de tilmeldte.

Mandag den 6. september 2021:

Kl. 07.30 Velkomst v. næstformand i Sundhedsudvalget, Dikke Lauritzen

Kl. 07.35 Sundhedsudvalget byder på let morgenmad - stående - foran Sønderborg Rådhus

Kl. 08.00 Turen går videre mod Aabenraa Kommune sammen med repræsentanter fra Sundhedsudvalget og borgere fra Sønderborg Kommune

Det er naturligvis gratis at deltage i vandreturen. Hvis du ikke vil gå hele turen, kan du hoppe af og på ruten, som du har lyst til. Vi glæder os til at se dig til en hyggelig dag - så snør vandrestøvlerne, del det gode initiativ og støt op om kampen mod ensomhed. - *Sundhedsudvalget.*

Vidste du:

Patrick vandrer hvert år fra uge 33 til og med uge 40, for at sætte nationalt fokus på ensomhed som sundheds- og samfundsudfordring, såvel som for at samle penge ind til March mod Ensomheds Landsindsamling, som i år støtter Ventilen Danmark - en nonprofitorganisation, som forebygger og afhjælper ensomhed blandt unge.

Den orange rute:

Vi kalder ruten fra Sønderborg til kommunegrænsen for Den orange rute, fordi de mange orange T-shirts vil lyse op i landskabet og markere ruten, så det er let at få øje på Patrick og hans følgesvende. På den måde kan man nemt slutte sig til marchen undervejs - og være med til at sikre, at Patrick ikke går i stå.

Ruten går fra Rådhusstorvet - over Chr.d. X's Bro - ad Aabenraavej - gennem fodgængertunellen og videre på cykelstien ad Aabenraavej til vi nærmer os Bovrup.

Se hele ruten her

Gå til: www.shorturl.at/kGKY5
eller scan QR koden med din mobil

