DEN RØDE RUTE

5. SEPTEMBER

MARCH MOD ENSOMHED
Fynshav – Sønderborg

Har du lyst til at gå nogle kilometer for at bakke op om kampen mod ensomhed?

Søndag den 5. september bakker Sundhedsudvalget op om March mod Ensomhed. Sønderborg Kommune er én ud af 56 kommuner, som årets March mod Ensomhed går igennem.

Patrick Cakirli fra March mod Ensomhed inviterer hele Sønderborg Kommune med – og han har brug for din hjælp - for han går kun, hvis han har følgeskab af andre - ellers står han stille!

Dette gør han for at understrege vigtigheden af fællesskab og social ansvarlighed i kampen mod ensomhed. Og netop for at sætte fokus på fællesskab og social ansvarlighed må han ifølge konceptet ikke vandre alene.

Så hjælp Sundhedsudvalget med at holde Patrick gående hele ruten og støt March mod Ensomhed. De første 100, som tilmelder sig, får en gratis march-pose udleveret.

March-posen indeholder:

- Mulighed for gratis bustransport fra P-pladsen bag Frivillighedens Hus, Perlegade 50 i Sønderborg til Fynshav. Afgang kl. 11.00
- En rød March mod Ensomhed T-shirt
- 1 flaske vand til turen
- En hotdog "Hos Jesper" på marchen mod Sønderborg
- En billet til fællesspisning inkl. oplæg i Frivillighedens Hus ca. kl. 18.00

Hvis du vil melde dig til
eller har spørgsmål – kan du sende en mail til frivillighedskoordinator Lone Juhl Petersen på **ljpe@sonderborg.dk** eller ringe på **27 90 66 90**. Det er først muligt at træffe Lone på telefonen fra mandag den 9. august. Vi har brug for dit navn, telefonnummer og t-shirt-størrelse, hvilken del af ruten, du planlægger at gå, og om du ønsker at køre med bussen til Fysnhav. Sidste frist for tilmelding er onsdag den 18. august.

Hvordan foregår det?
Hvis du har tilmeldt dig til at gå med fra starten i Fynshav - og ønsker at køre med bussen - møder du op ved Frivillighedens Hus søndag den 5. september kl. 11.00, hvor bussen er klar til at køre alle til Fynshav. Ombord på bussen får du udleveret din march-pose.

Hvis du ikke ønsker at køre med bussen til start i Fynshav - og har tilmeldt dig en del af ruten - kan du hente din march-pose i Frivillighedens Hus. Du kan hente posen onsdag den 1. september fra kl. 10.00 - 15.00.

Ved ankomst til Fynshav
byder vi alle Patrick Cakirli (som ankommer med færgen fra Bøjden) velkommen til Sønderborg Kommune. Herefter marcherer optoget - anført af Patrick Cakirli og en masse vandreglade borgere - iført den røde March mod Ensomheds T-shirt - fra Fynshav mod Sønderborg Rådhus (en rute, vi har valgt at kalde Den røde rute, som er på ca. 19 km).

Vi holder naturligvis pauser undervejs – blandt andet byder vi på en hotdog "Hos Jesper" som har pølsevognen klar, når vi har gået ca. 5 km. fra Fynshav.

Søndag den 5. september 2021:

Kl. 11.00	Afgang med bussen fra Sønderborg
Kl. 11.50	Velkomst v. færgelejet Fynshav – v. formand for Sundhedsudvalget, Helge Larsen
Kl. 12.00	March mod Sønderborg by med følgeskab af borgere og formand for Sundhedsudvalget, Helge Larsen
Kl. 17.50	Forventet ankomsttidspunkt til Sønderborg Rådhus
Kl. 18.00	Forventet starttidspunkt for Fællesspisning i Frivillighedens Hus, Perlegade 50, Sønderborg. Foredrag v. Patrick Cakirli, projektleder hos March mod Ensomhed

Det er naturligvis gratis at deltage i vandreturen. Hvis du ikke vil gå hele turen, kan du hoppe af og på turen, som du har lyst til. Vi glæder os til at se dig – så snør vandrestøvlerne, del det gode initiativ og støt op om kampen mod ensomhed. - *Sundhedsudvalget.*

Patrick Cakirli
fra March mod Ensomhed

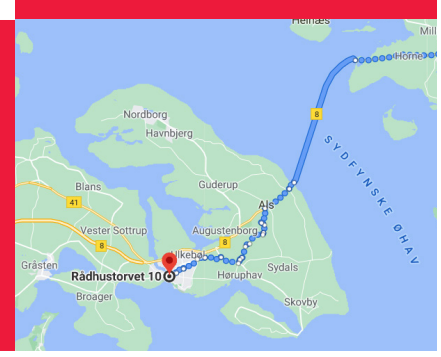
Vidste du:

Patrick vandrer hvert år fra uge 33 til og med uge 40, for at sætte nationalt fokus på ensomhed som sundheds- og samfundsudfordring, såvel som for at samle penge ind til March mod Ensomheds Landsindsamling, som i år støtter Ventilen Danmark - en nonprofitorganisation, som forebygger og afhjælper ensomhed blandt unge.

Den røde rute:

Vi kalder ruten fra Fynshav til Sønderborg for Den røde rute, fordi de mange røde T-shirts vil lyse op i landskabet og markere ruten,så det er let at få øje på Patrick og hans følgesvende. På den måde kan man nemt slutte sig til marchen undervejs – og være med til at sikre, at Patrick ikke går i stå.

Ruten går fra Fynshav - ad Færgevej - til venstre ad Gammelgård- over Mjang til Kirke Hørup - med cykelstien til Hørup og videre ad Søndre Landevej mod Sønderborg.

Se hele ruten her

Gå til: www.shorturl.at/ySUY4
eller scan QR koden med
din mobil